

# Nahrungsergänzungsmittel und Kräuter

FACT SHEET

2023



# Gesetzgebung

## Obergrenze für Vitamin D festgelegt

[EFSA Journal 2023;21\(8\):8145](#)

Wissenschaftliches Gutachten über die tolerierbare obere Aufnahmemenge für Vitamin D, einschließlich der Ableitung eines Umrechnungsfaktors für Calcidiol-Monohydrat.

## Phospholipase A1, Endo-Polygalacturonase, Glucan-1,4- $\alpha$ -Glucosidase, Endo-Polygalacturonase und Cellulase (Lebensmittelenzyme) zugelassen

[EFSA Journal 2023;21\(2\):7835](#)

Sicherheitsbewertung des Lebensmittelenzyms Phospholipase A1 aus dem gentechnisch veränderten *Aspergillus oryzae*-Stamm NZYM-PP.

[EFSA Journal 2023;21\(2\):7836](#)

Sicherheitsbewertung des Lebensmittelenzyms Endo-Polygalacturonase aus dem gentechnisch veränderten *Aspergillus oryzae*-Stamm AR-183.

[EFSA Journal 2023;21\(2\):7840](#)

Sicherheitsbewertung des Lebensmittelenzyms, das Endo-Polygalacturonase und Cellulase aus dem nicht gentechnisch veränderten *Talaromyces cellulolyticus*-Stamm NITE BP-03478 enthält.

[EFSA Journal 2023;21\(2\):7841](#)

Sicherheitsbewertung des Lebensmittelenzyms Glucan-1,4- $\alpha$ -Glucosidase aus dem nicht gentechnisch veränderten *Rhizopus delemar*-Stamm CU634-1775.

## Aroma 2-hydroxy-4-methoxybenzaldehyd für sicher befunden

[Amtsblatt EU L 64 vom 1. März 2023, p. 9](#)

Verordnung (EU) 2023/441 der Kommission vom 28. Februar 2023 zur Änderung von Anhang I der Verordnung (EG) Nr. 1334/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates im Hinblick auf die Aufnahme von 2-Hydroxy-4-methoxybenzaldehyd in die Unionsliste der Aromen .

## Nicotinamid-Ribosid-Chlorid als Quelle für Niacin in bestimmten Lebensmitteln erlaubt

[Amtsblatt EU L 64 vom 1. März 2023, S. 1](#)

Delegierte Verordnung (EU) 2023/439 der Kommission vom 16. Dezember 2022 zur Änderung des Anhangs der Verordnung (EU) Nr. 609/2013 des Europäischen Parlaments und des Rates, um die Verwendung von Nicotinamid-Ribosidchlorid als Niacinquelle in Lebensmitteln für besondere medizinische Zwecke und als Volldiätersatz zur Gewichtskontrolle zuzulassen.

## Süßstoff E960d glucosylierte Steviolglykoside für sicher befunden

[Amtsblatt EU L 65 vom 2. März 2023, p. 16](#)

Verordnung (EU) 2023/447 der Kommission vom 1. März 2023 zur Änderung von Anhang II der Verordnung (EG) Nr. 1333/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates und des Anhangs der Verordnung (EU) Nr. 231/2012 der Kommission hinsichtlich der Verwendung von glucosylierte Steviolglykoside als Süßstoff.

## Carbomer E1210 für die Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln unbedenklich befunden

[Amtsblatt EU L 64 vom 1. März 2023, p. 4](#)

Verordnung (EU) 2023/440 der Kommission vom 28. Februar 2023 zur Änderung von Anhang II der Verordnung (EG) Nr. 1333/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates und des Anhangs der

Verordnung (EU) Nr. 231/2012 der Kommission hinsichtlich der Verwendung von Carbomer in Nahrungsergänzungsmitteln.

## Xanthangummi als Lebensmittelzusatzstoff wieder für unbedenklich befunden

[EFSA Journal 2023;21\(5\):7951](#)

Neubewertung von Xanthangummi (E 415) als Lebensmittelzusatzstoff in Lebensmitteln für Säuglinge unter 16 Wochen und Folgemaßnahmen zu seiner Neubewertung als Lebensmittelzusatzstoff zur Verwendung in Lebensmitteln für alle Bevölkerungsgruppen.

## Überwachungsplan für Lebensmittelzusatzstoffe und Aromen in der EU

[EU Amtsblatt L 129 vom 16. Mai 2023, S. 17](#)

Empfehlung (EU) 2023/965 der Kommission vom 12. Mai 2023 zur Methode für die Überwachung der Aufnahme von Lebensmittelzusatzstoffen und -aromen.

## Wässriger Ethanolextrakt aus Labisia pumila darf in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden

[EU Amtsblatt L 132 vom 17. Mai 2023, S. 46](#)

Durchführungsverordnung (EU) 2023/972 der Kommission vom 10. Mai 2023 zur Zulassung des Inverkehrbringens von wässrigem Ethanolextrakt aus Labisia pumila als neuartiges Lebensmittel und zur Änderung der Durchführungsverordnung (EU) 2017/2470.

## Vitamin B6-Zufuhr erhält Obergrenze, Zusammenhang mit peripherer Neuropathie

[EFSA Journal 2023;21\(5\):8006](#)

Wissenschaftliche Stellungnahme zur zulässigen Höchstmenge für die Aufnahme von Vitamin B6.

## Eine Form von Vitamin B3 (Nicotinamidribosidchlorid) darf Lebensmitteln zugesetzt werden

[Publikationsblatt EU L 143 vom 2. Juni 2023, S. 6](#)

Verordnung (EU) 2023/1065 der Kommission vom 1. Juni 2023 zur Änderung von Anhang II der Verordnung (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates hinsichtlich des Lebensmitteln zugesetzten Nikotinamidribosidchlorids.

## WHO-Leitlinie über die Verwendung von Süßungsmitteln

[WHO-Leitlinie vom 15. Mai 2023](#)

Verwendung von zuckerfreien Süßungsmitteln: WHO-Leitlinie.

## Änderung der Verwendung von E422, E475 und E476 als Lebensmittelzusatzstoffe

[EU-Amtsblatt L 166 vom 30. Juni 2023, S. 66](#)

Verordnung (EU) 2023/1329 der Kommission vom 29. Juni 2023 zur Änderung von Anhang II der Verordnung (EG) Nr. 1333/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates hinsichtlich der Verwendung von Polyglycerinpolyricinoleat (E476) und des Anhangs der Verordnung (EU) 231/2012 der Kommission hinsichtlich der Spezifikationen von Glycerin (E422), Polyglycerinestern von Speisefettsäuren (E475) und Polyglycerinpolyricinoleat (E476).

## Betrug

### Verfeinerter Kreuzkümmel in Indien

Die Behörden beschlagnahmten 25 Tonnen gepanschten Kümmel

[Times of India](#)

### Gepanschter Pfeffer in Pakistan

Die Behörden beschlagnahmten 1,1 Tonnen gefälschten schwarzen Pfeffer, der mit Maisgips, Öl und verbotenen Farbstoffen gepanscht war.

[Urdu Point](#)

### Grauer Markt in Pakistan

Die Behörden beschlagnahmten 4,27 Tonnen Chinasalz, das vom Obersten Gerichtshof Pakistans verboten worden war.

[The News](#)

### Gepanschte Nahrungsergänzungsmittel in Italien

Die Behörden beschlagnahmten 3.700.000 (1,3 Tonnen) Nahrungsergänzungsmittel ohne korrekte Kennzeichnung und mit unsicheren Inhaltsstoffen (Gesamtwert von 500.000 Euro).

[La Nazione](#)

### Forschung über Sportnahrung in Australien

Die Forscher haben 558 Sportnahrungsmittel auf dem australischen Markt analysiert und dabei mehrere Nichtübereinstimmung mit den Angaben auf den Etiketten. Zu den Produkten gehörten eiweißhaltige Produkte (Pulver, Riegel und Snacks, fertige Shakes), kohlenhydrathaltige Produkte (Pulver, Gele) und andere Produkte wie Kreatin und Beta-Alanin. Etwa ein Drittel der Produkte enthielt falsche Nährwertangaben

[Frontiers](#)

[Nationale Tribune](#)

[English.news](#)

### Gepanschte Gewürze in Indien

Die Behörden beschlagnahmten fast 62 Tonnen Gewürze (Masalas, Chilipulver, Kurkumapulver, Korianderpulver und Pickle Masala), die mit Oleoresin, Stärkepulver und gemahlenem Papier gepanscht waren.

[Indian Express](#)